

CURRICULUM VITAE



Dr. Horacio Alberto Orlando
Médico Especializado en Obesidad y Trastornos Alimentarios con Posgrados en Cardiología, Psicología, Psiquiatría Biológica y Periodismo Médico Gráfico.
Título de Especialista en Terapia Intensiva
Argentino - DNI: 14.301.434
horacioorlando@hotmail.com horacioorlando@fibertel.com.ar

Título de Médico y Diploma de Honor expedido por la **Universidad de Buenos Aires**
Mayo de 1985
MN: 70.417
MP: 440.759

Idiomas

Portugués: 1º y 2º nivel - Fundación Centro De Estudios Brasileiros, Dependiente De La Universidad Fluminense.

Comprensión de textos médicos en inglés

Estudio de lengua latina

Actividad profesional actual

Director Médico Centro Médico del Rosario – Fray Bottaro 3898 – Castelar
Expediente nº: 2900-69528/04 Disposición nº: 1751 – Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires – La Plata – 2010

- **Co-Director sitio web: www.nutricionalacomunidad.com** , página de divulgación e instrucción en temas nutricionales y entidades vinculadas a la nutrición destinada a la comunidad en general.

- **Médico de consultorio de Cardiología clínica** en Asociación Mutual de Empleados de Comercio (AMEC – OSECAC) delegaciones San Martín, Hurlingham, Caseros, Escobar y Pilar (500 pacientes mensuales). 2002 - 2010

- **Médico de consultorio de Cardiología clínica y prevención de riesgo cardiovascular** en Centro Médico del Rosario – Castelar (300 pacientes mensuales). 2009-2010

Curso Superior en asistencia actual

Curso Superior BIANUAL de Especialista en Medicina del Trabajo, Colegio de Médicos de la Provincia de Buenos Aires – Distrito IV – Universidad de Tres de Febrero. 2010-2011

Pertenencia a Sociedades científicas y civiles de reconocimiento

- Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios (SAOTA).
Miembro titular y ex miembro de comisión directiva.
Actividad societaria como -vocal: 2002-2004 -prosecretario: 2004-2005
- Asociación Cordobesa de Obesidad y Trastornos Alimentarios (ACOTRA).
Miembro honorario.
- Unión de Trabajadores de Prensa de Buenos Aires (UTPBA). **Carnet de Prensa "Colaborador"** n°: 2925300

Labor docente, asistencial e investigación clínica

Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios (SAOTA):

- 2001-2004| **Médico de staff** del centro asistencial.
Actividad asistencial, docencia e investigación clínica.
- 2001-2004| **Coordinador área psicosocial.**
Grupos de atención para el tratamiento del sobrepeso y obesidad.
Clases con fundamentos psicológicos cognitivo-conductuales-neurobiológicos y herramientas multimediales con proyección de material publicitario, cortos, películas y cine de animación.
- 2002-2003| **Coordinador y miembro del comité editorial.**
Revista "obesidad y trastornos alimentarios"
- 2002–2008| **Director de curso**|Curso intensivo teórico-práctico de aplicación de la terapia cognitivo-conductual al paciente con sobrepeso y obesidad.
- 2002–2008 | **Coordinación y planificación del sitio web**|centro asistencial dirigido a la comunidad: "saotaobesidad.org.ar"
- 2006–2009| **Director del sitio web oficial:** "saota.org.ar"
- 2004| **Director de publicidad y producción** | Revista versión digital "obesidad y trastornos alimentarios"
Federación Internacional de Sociedades de Obesidad (FLASO).
- 2005-2008 | **Docente de la Escuela Postgrado de Obesidad, Síndrome Metabólico y Desórdenes Alimentarios.** Curso oficial de SAOTA-AMA puntuable para recertificación en Nutrición
- 2007| **Docente del Curso Posgrado en Obesidad.** Ministerio de Salud de la Provincia de Chaco – Universidad Nacional del Nordeste.

Programa de Medicina preventiva en Obesidad y riesgo Cardiovascular

2002-2007 | **Coordinador Médico Grupo "Corazón"**: tratamiento grupal del sobrepeso y obesidad asociada a síndrome metabólico y patología cardíaca, con aplicación de la terapia cognitivo-conductual.

Co-autor

En confección y edición de material académico inédito

04.2002| **"Programa de descenso de peso"**: solicitud custodia de obra inédita expediente n°: 187108.

06.2002| **"Material complementario para descenso de peso"**: solicitud custodia de obra inédita expediente n°:194693.

04.2005| **"Nutrición Saludable y Actividad Física"**: solicitud custodia de obra inédita expediente n°: 391388.

Medios de comunicación

REVISTAS

2004-2005 | **Revista Viva-Clarín**

Cuestión de peso | Súper Natural en Primavera | Las golosinas no deben ser un premio | 50 Claves para estar bien | Claves para no engordar | Peso Pesado | A su salud. Frutas y Verduras ¿Se pueden comer sin límites? Datos Claves | Maldito colesterol | Para comerte mejor. 25 claves para una alimentación sin riesgos | No al ataque

2004-2005 | **Revista Científica SAOTA**

Alimentos Dietéticos: ¿Dietéticos para qué?

Alimentación: "Diferentes modelos para diferentes pacientes"- Resumen de Conferencia de la Lic. Sonia Nigro (ROU) en la AMA.

RADIO

2007 | **Radio del Pueblo**

PROGRAMAS TELIVISIVOS

2004-2005 | **Canal 5 Plus Satelital** | **Micros de participación** Costumbres que engordan | La alimentación en el invierno | Una dieta de Moda "La Dieta Atkins".

Formación en Obesidad y Trastornos Alimentarios

Curso bianual de post-grado de especialización en obesidad y trastornos alimentarios" |Curso oficial de SAOTA - Asociación Médica Argentina (AMA). 1998 – 1999.
Exp.18/05/2000

2001|**Curso anual de obesidad y diabetes infanto-juvenil**|SAOTA.

- 10.1999|**Miembro titular**|III Congreso argentino y IV jornadas rioplatenses de obesidad y trastornos alimentarios: obesidad ¿epidemia metabólica del siglo XXI?"
- 09.2001|**Participante** - Presentación del trabajo: "prevalencia de sobrepeso y obesidad por encuesta telefónica en la ciudad de buenos aires"|IV Congreso Latinoamericano - 4º Congreso Argentino - 6tas. Jornadas Rioplatenses de Obesidad y Trastornos Alimentarios".
- 08.2000|**Participante**|Jornadas interdisciplinarias argentino-brasileñas en trastornos de la alimentación y obesidad: "investigación, prevención y tratamiento".
- 06.2001|**Participante**|V Congreso argentino de obesidad-VIII jornadas rioplatenses de obesidad y trastornos alimentarios – 1ª consenso de señalización alimentaria".
- 08.2002|**Participante**| "Simposio satélite del 9º congreso internacional de obesidad: "comportamiento alimentario, obesidad y trastornos alimentarios: su manejo y tratamiento. De la teoría a la práctica".
- 10.2004|**Miembro titular**|"XIV Congreso argentino de diabetes"
- 09.2006|**Asistente**|4ta. Reunión científica anual del foro argentino de lípidos- sociedad científica.
- 10.2006|**Miembro titular**|"XV Congreso argentino de diabetes: "por un futuro sin complicaciones"
- 08.2006|**Participante**|"VII Congreso argentino de obesidad y 10ª. Jornadas de obesidad y TA: "de la obesidad a la enfermedad cardiovascular-alimentando el concepto"
- 11.2006|**Miembro titular**|"XVI Congreso argentino de nutrición.

Conferencias dictadas

- 11.2002|**Disertante**|Simposio satélite del 9º congreso internacional de obesidad: "cambios neurobiológicos en terapia cognitivo-conductual".
- 10.2002|**Disertante**|Fundamentación del enfoque cognitivo-conductual:bases neurobiológicas" |ACOTRA.
- 08.2003|**Disertante**|"VI Congreso argentino de obesidad y 9nas. Jornadas rioplatenses de obesidad y trastornos alimentarios: "el rol de la publicidad en el ideal estético de la post-modernidad"
- 10.2004|**Disertante**|"8vas jornadas de obesidad y trastornos alimentarios: "globalización de la obesidad: el rol de la publicidad y los medios de comunicación"
- 05.2005|**Disertante**|Curso: "obesidad, la nueva epidemia-fisiopatología y tratamiento | Asociación Argentina de Dietistas y Nutricionistas-Dietistas (AADYND).

Asistencia a recientes conferencias

"Neuroimágenes y su relación con la Clínica de los Trastornos Alimentarios" - Dra. Janet Treasure.

"Anorexia nerviosa y Trastorno Obsesivo compulsivo: manejo clínico y medicamentoso".

"Trastornos de atracones continuados y obesidad: tratamiento cognitivo comportamental" - Dr. Oscar Meehan. "Optimización de la dietoterapia y tratamiento farmacológico de la obesidad" - Dra. Rosa Labanca.

"¿Hiperglucemia en la obesidad es siempre diabetes tipo II?" - Dr. Hugo Scaliter.

"Cirugía de la obesidad" - Dres. Julio Montero, Jorge Merello Lardies, Carlos González Infantino y Lic. Alejandra Freire.

"Uso de la Pioglitazona en diabéticos y obesos"- Prof. Dr. Lucio Cichitti. "Modificación de la composición de los macronutrientes y sus efectos sobre el comportamiento alimentario"- Lic. Josefina Bressan R. Monteiro.

"Impacto de las dietas de muy bajas calorías (VLCD) en la composición y el estado metabólico"- Dres. A. Cúneo, De Girolami, G. Medrano y O. Ramos.

"Obesidad-Diabetes II: bases moleculares de la insulinoresistencia"- Prof. Dr. Maximino Ruiz.

"Obesidad central en el síndrome HIV: "una paradoja?" - Dr. Fernando Escobar.

"El paciente obeso con hipertensión: de la fisiopatología al tratamiento"- Dr. Jorge Toblli.

"Es la depresión causa o consecuencia de obesidad" - Dra. Rosa Labanca.

-Aspectos psicosociales de la obesidad: Dra. Mónica Facchini.

-Obesidad y depresión: Dr. José Eduardo Abadi.

"Es la vigorexia un trastorno alimentario?"- Dra. Mónica Facchini.

"Qué nos dicen las etiquetas. Diferencia entre los alimentos diet y light"- Lic. Andrea Rochaix.

"Tratamiento en obesidad e insulinoresistencia: cómo, cuándo y a quién" - Dr. Raúl Pisabarro (ROU).

"Obesidad y diabetes: qué hay de nuevo"- Dr. Maximino Ruiz.

"Actualización farmacológica de las dislipidemias" - Dr. Silvio Schraier.

"Alimentación: Diferentes modelos para diferentes pacientes"- la Lic. Sonia Nigro.

"Sistema endocanabinoide y obesidad" - Dr. Alex Valenzuela Montero (Chile).

"Efecto metabólico de las dietas restringidas en hidratos de carbono" - Dra. Rosa Labanca.

"Adicciones alimentarias y mecanismo relacionados"- Dr. Héctor Alejandro Serra.

"Terapias basadas en incretinas: efectos metabólicos y sobre el peso corporal" - Dr. Claudio González.

"Obesidad, diabetes, hipertensión e inflamación" - el Dr. Patricio Moys Yudilevich (Chile).

Asistencia a recientes congresos de cardiología

09.2010 | Jornadas de Psicocardiología – Instituto de Psicocardiología

10.2010 | Miembro Titular | XXXVI Congreso Argentino de Cardiología – SAC

2009 | Miembro Titular | XXXV Congreso Argentino de Cardiología – SAC
05.2008 | Certificate of Participation| World Congress of Cardiology - SAC
04.2008 | Miembro Titular | XV Congreso Argentino de Hipertensión Arterial - SAHA
08.2007 | Miembro Titular | XXXIV Congreso Argentino de Cardiología – SAC
10.2006 | Asistente | XXXIII Congreso Argentino de Cardiología – SAC
10.2005 | Miembro Titular | XXXII Congreso Argentino de Cardiología – SAC
09.2005 |Asistente |II Jornadas Internacionales Patagónicas de HTA y Factores de Riesgo
05.2005 | Miembro Titular | XXIV Congreso Nacional de Cardiología – FAC
10.2004 | Miembro Titular | XXXI Congreso Argentino de Cardiología – SAC
05.2004 |Miembro Titular | XI Congreso Argentino de Hipertensión Arterial – SAHA
10.2003 | Miembro Titular | XXX Congreso Argentino de Cardiología – SAC

Cursos

- De especialidad

"Curso superior de cardiología bianual"- 660 hs. docentes. 1989 -1990. Pcia. de Buenos Aires. Avalado por la Universidad de Buenos Aires y la Sociedad Argentina de Cardiología. 1º año cursado: Aprobado (330 hs. docentes teórico-prácticas, evaluación final y presentación monográfica "Tratamiento precoz en el curso del infarto agudo de miocardio"). **Mención: "2º Premio Monográfico Anual"**, con valor curricular.
Especialista en terapia intensiva, certificado expedido por el Sistema Provincial De Salud de La Pcia. del Chubut. Expediente N°1330/90. Matríc. provincial chubutense: 1544 -7/05/90

- Especiales de post-Grado de formación psicológica, psiquiátrica y psicofarmacológica

Curso anual de capacitación en psicopatología □ Instituto Psicosomático de Buenos Aires - 1995

Curso trienal teórico-práctico de formación en logoterapia □ Fundación argentina de Logoterapia Víctor E. Frankl. Formación teórica bi-anual completa 1997 - 1998

V Curso anual de actualización en psiquiatría y psicofarmacología □ Colegio argentino de neuropsicofarmacología y la asociación argentina de psiquiatría biológica (2000).

VI Curso anual de psiquiatría clínica y psicofarmacología: rescatando la clínica □ Asociación argentina de psiquiatría biológica (2001).

VII Curso anual de psiquiatría y psicofarmacología - módulo de trastornos adictivos □ Colegio argentino de neuropsicofarmacología - asociación argentina de psiquiatría biológica (2003).

Asistencia a recientes Congresos

06.2006 |Asistente|IV Congreso Mundial de Stress Traumático
09.2005 |Asistente|7º Congreso Argentino de Neuropsiquiatría y Neurociencia Cognitiva
06.2005 |Asistente| V Congreso Internacional de Trauma Psíquico Y Stress Traumático

Otros

Curso bi-anual de periodismo médico | 2 módulos de "prensa escrita" cursados y aprobados. (Gráfica I y Gráfica II) | Sociedad Argentina de Periodismo Médico (SAPEM) - auspiciado por la Asociación Médica Argentina (AMA).

11.2005 | Participante | **2º Congreso Mundial de Periodismo y Comunicación**

09.2008 | Miembro Titular **29º Congreso Mundial de Medicina Interna**

Trabajos presentados

11.1999 | **Prevalencia de sobrepeso y obesidad por encuesta telefónica en la ciudad de buenos aires** | IV Congreso latinoamericano de obesidad y trastornos alimentarios. 7

06.2003 | **Satiation and satiety for two meals with low and high fat beef**, SAOTA and INTA. Argentina | 12th European Congress On Obesity In Helsinki, Finland.

"Evaluación de alimentación parenteral en 16 pacientes críticos", presentado en las "VI Jornadas médicas interhospitalarias de la Pcia. de Buenos Aires" - 1985.

"Fallo multisistémico progresivo en la sepsis intraabdominal post-operatoria", presentado en la "XIII Reunión Científica anual de la S.A.T.I. en Tucumán. Argentina.1987.

"Alimentación en pacientes críticos", presentado en el "1º Encuentro argentino-norteamericano de emergentología". Pcia.de Córdoba. Arg.1987.

"Síndrome febril en el post-operatorio de cirugía abdominal", presentado en el "III Congreso Panamericano e Ibérico de Medicina Crítica y Terapia Intensiva". Caracas. Venezuela. 1987.

Trabajo monográfico: "Tratamiento precoz en el curso del infarto agudo de miocardio", presentado en el Curso Superior de Cardiología Bianual. Pcia. de Buenos Aires - 1990. **Mención: "2º Premio Monográfico Anual"**, con valor curricular.

Formación de post-grado de actualización y perfeccionamiento en terapia intensiva, infectología, cardiología y clínica médica

"Urgencias cardiológicas, clínicas y quirúrgicas en Terapia Intensiva" de 52 hs. docentes con evaluación final. Municipalidad de Gral. San Martín - Secretaría de Bienestar Social - Htal. Thompson - Bs.As. 1986.

"V Curso Anual de Terapia Intensiva", de 50 hs. docentes y evaluación final. Organizado por la Sala de Terapia Intensiva del Htal. Israelita de Bs.As. Cap. Fed. 1985.

"Temas de Clínica y Farmacología en la Medicina Interna Actual", de 52 hs. docentes y evaluación final. Munic. Gral. San Martín. Sec. de Bienestar Social - Htal. Thompson - Pcia. de Bs.As.-1985.

"Curso Anual de Actualizaciones en Medicina Crítica y Terapia Intensiva", de 63 hs. docentes teórico - prácticas y evaluación final. Organizado por la Sala de Terapia Intensiva y U. Cor. del Hospital Diego E. Thompson - San Martín - Provincia de Bs. As.

Auspiciado por la Sociedad Argentina de Terapia Intensiva. Inscripto como "Curso de perfeccionamiento para graduados " en la UBA - 1986.

"Curso de Urgencias Cardiológicas en el Período Perioperatorio", de 52 hs. docentes y evaluación final. Organizado por las Salas de Terapia Intensiva y Cardiología del Htal. Thompson. Sec. de Bienest. Social. Munic. de Gral. San Martín - Pcia. Bs.As.- 1986.

"II Curso de Actualizaciones en Medicina Crítica y Terapia Intensiva" de 52 hs. docentes y evaluación final. Organizado por la Sala de UTI del Htal. Diego Thompson - Pcia. de Bs.As. Auspiciado por la Sociedad Argentina de T. Intensiva. Inscripto como "Curso de perfeccionamiento para graduados " en la UBA - 1987.

"Actualizaciones en Cardiopatía Isquémica", de 52 hs. docentes y evaluación final. Munic. de Gral. San Martín. Sec. de B. Social – Htal. Thompson - Pcia. de Bs.As.- 1987.

"Actualizaciones en Infectología", de 52 hs. docentes evaluación final. Organizado por el Comité de Infecciones del Htal. Thompson. auspiciado por la Secretaría de Bienest. Social de Gral. San Martín Subsecret. de Salud - Servicios de Emergencia, Cirugía y Sala de Terapia Intensiva del Htal. Thompson. 1988. 8

"Infecciones en Medicina Crítica", de 54 hs. docentes y evaluación final. Munic. Gral. San Martín. Sec. B. Social. Htal. Thompson - 1988.

"Curso de Terapéutica Respiratoria en el Paciente Crítico", de 56 hs. docentes y evaluación final. Organizado por la Sala de UTI y el Servicio de Emergencias del Htal. Thompson. Auspiciado por la Sociedad Argentina de Terapia Intensiva, Univ. de Bs. As., y la Universidad del Salvador. 1988.

ASISTENCIA A REUNIONES CIENTÍFICAS, SEMINARIOS Y CONGRESOS

Miembro titular de las "VI Jornadas Médicas Interhospitalarias" realizadas del 25 al 29 de noviembre de 1985, con presentación del trabajo: **"Evaluación de alimentación parenteral en 16 pacientes críticos"**. Munic. Gral. S. Martín. S. B. Social. Htal. Thompson. Bs. As.

"Seminario sobre sistemática de diagnóstico y tratamiento del paciente infeccioso", noviembre de 1985. Organizado por la Pontificia Universidad Católica Argentina Santa María de los Buenos Aires - Instituto de Ciencias de la Salud. Cátedra de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica. Cap. Federal.

Miembro Titular en el "1er. Simposio Internacional Tratamiento de las Infecciones en el paciente hospitalizado: Riesgo vs. Beneficio" Buenos Aires - 1987.

Miembro Titular de la "XIII Reunión Científica Anual de la Sociedad Argentina de Terapia Intensiva" año 1987. Tucumán. Arg. Presentación del trabajo: "Fallo multisistémico progresivo en la sepsis intra-abdominal post-operatoria".

"X Congreso Argentino de Patología de Urgencia - Jornadas Cordobesas de Patología de Urgencia - 1er. Encuentro Argentino-Norteamericano de Emergentología ", Villa Carlos Paz - Pcia. de Córdoba- Argentina Octubre de 1987. Presentación del trabajo: "Alimentación en pacientes críticos".

"III Congreso Panamericano e Ibérico de Medicina Crítica y Terapia

Intensiva. II Congreso Venezolano de Medicina Crítica". Del 8 al 13 de noviembre de 1987 - Caracas - Venezuela. Presentación del trabajo: "Síndrome febril en el post-operatorio de cirugía abdominal".

"X Reunión Anual Regional Pcia. de Bs. As. de la Sociedad Argentina de Terapia Intensiva ". Noviembre de 1988. Ciudad de Campana. Pcia. Bs. As.

ROTACIONES PREFERENCIALES DE CAPACITACION

Rotación en el Servicio de Hematología del Htal. Británico de Buenos Aires, con horario de residente (8 a 17 hs.), haciendo énfasis en el estudio de técnicas hematológicas en pacientes críticos, hemostasia, trombosis y tratamientos anticoagulantes. Del 1º de julio al 31 de agosto de 1986.

ANTECEDENTES ASISTENCIALES

Médico concurrente de la sala de Terapia Intensiva y Unidad Coronaria del Hospital Dr. Diego E. Thompson, San Martín, Pcia. de Buenos Aires, a partir del 1º de marzo de 1985 con nombramiento municipal de fecha 1º de diciembre de 1985. Expediente N° 17295 - S - 85.

Profesional asistente rentado con 36 hs. semanales, interino hasta concurso, de la Sala de Terapia Intensiva y Unidad Coronaria del Hospital Dr. Diego E. Thompson, con nombramiento a partir del 1º de junio de 1986. Expediente N° 8105 - S - 86.

Profesional asistente rentado de 36 hs. semanales, de la Sala de Terapia Intensiva y Unidad Coronaria del Hospital Dr. Diego E. Thompson, por concurso municipal abierto, con nombramiento a partir del 1º de marzo de 1987, hasta setiembre de 1989. Expediente N° 16963 - I - 86. Legajo N° 5619/2.

Constancia de CONCURRENCIA HOSPITALARIA por 5(cinco) años consecutivos a partir del 1º de marzo de 1985 al 2 de marzo de 1990. Hospital Dr. Diego E. Thompson - San Martín

Profesional asistente interino con dedicación exclusiva en el Hospital Rural Corcovado, Esquel, Sistema Provincial de Salud, Zona Sanitaria IV. Provincia del Chubut. Matric. pcial. N°1544. Del 2 de abril al 1º de noviembre de 1990